

## PROGRAMME

### Journée du Samedi 16 février 2019

HORAIRE	DUREE	LIEU	ACTION
9h00	30'	S	Accueil et présentation du stage
9h30	30'	S	Présentation de la structure fédérale
10h00	1h	S	Role et fonction de l'animateur
11h00	1h	S	Encadrement de groupe en sécurité
12h00	30'	S	Sécurité (Procédure en cas d'accident)
<b>12H30</b>	<b>1h30'</b>		<b>Repas</b>
14h00	2H	T	Encadrement de groupe - Consignes pour une randonnée - Gestion du groupe sécurisé - Déplacement en groupe
16H00	30'	S	Mécanique: connaissance et réglage du Vélo
16h30	2h30	T	Mécanique: réglage du vélo et réparation
<b>19H00</b>	<b>1h30'</b>		<b>Repas</b>
20h30	1h30'	S	Orientation Lecture de carte
22H00			Fin de la 1ère journée

### Journée du Dimanche 17 février 2019

HORAIRE	DUREE	LIEU	ACTION
08H30	30'	S	Compte rendu oral de la veille
09H00	1h	S	Préparation itinéraire sur la carte
10H00	2h30	T	Suivi d'itinéraire en orientation
<b>12H30</b>	<b>1h30'</b>		<b>Repas</b>
14h00	30'	S	Présentation de la Cyclo-découverte
14H30	30'	S	Comportement citoyen
15H00	1h00	S	Convention de Pré-Accueil
16H00	1h	S	Evaluation - Bilan et clôture du stage
17H00			Fin du stage

S = En salle

T = Sur le terrain

Directeur de stage

Jean-Marc SIRAC

Formatrice

Amélie SIRIEIX